

# Tips de Promoción en el ámbito Comunitario 1

Fortalecer las actividades de promoción de hábitos saludables en Salud Bucal desde las Instituciones Educativas

Desarrollar capacitaciones a los docentes con el fin mejorar la adherencia de cepillado supervisado en los grados de transición hasta quinto de primaria



## 2

Promover desde el trabajo, la cultura de Higiene Bucal, mediante la promoción de estilos de vida saludables y habilidades para la prevención de la enfermedad



## 3

Desarrollar líneas de trabajo en las comunidades en relación a la Salud Bucal

Desarrollar talleres a los gestores y líderes en salud con la finalidad de conceder herramientas necesarias para el mejoramiento de la salud bucal

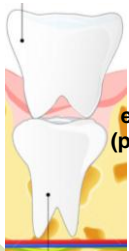


# Tips de Promoción en Salud Bucal

## 1. Alimentación Saludable



## 2. Identificación acción sobre situaciones que ameritan cuidado:



Procesos de  
erupción dentaria  
(primaria, recambio  
y secundaria)



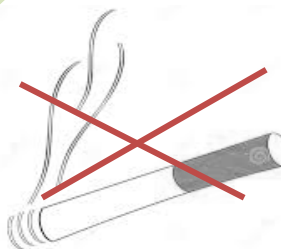
Prevención de riesgos ante  
prácticas deportivas



Control de alimentos como sal,  
azúcares añadidos, bebidas  
carbonatadas, entre otros.



Evite el uso de piercing

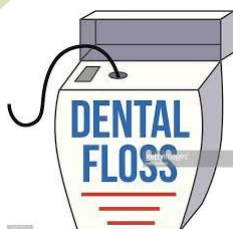


Evite el consumo de tabaco

# Tips de Promoción en Salud Bucal

## 3. Inicio de la higiene bucal desde la primera infancia

Cepillos de tamaño acorde a la edad, al tamaño y forma de los maxilares.



Uso de seda dental

Crema dental fluorurada en todas las edades, debiendo ser debidamente supervisada por los cuidadores responsables



## 4. Consulta Odontológica, y desde el nacimiento la topicación de flúor en barniz

