

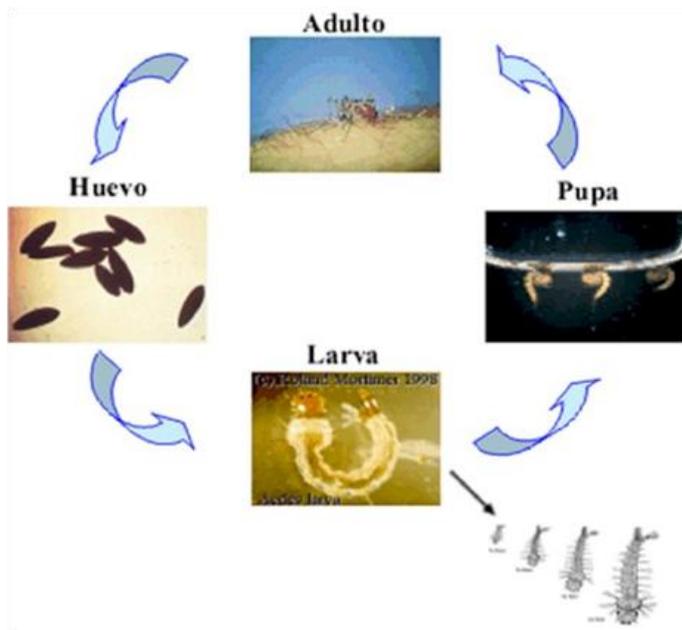


## CONOZCAMOS SOBRE EL DENGUE

El dengue es una enfermedad causada por un virus transmitida por al hombre a través de la picadura de mosquitos infectados.

En Colombia el 85% del territorio nacional se ubica por debajo de los 1.800 sobre el nivel del mar donde se encuentran altas densidades del mosquito y a su vez hay circulación del virus. Esto genera alto riesgo de trasmisión en las áreas urbanas. Los principales reservorios del virus somos los humanos y a la vez somos los que lo trasladamos de un lugar a otro e infectamos a nuevos mosquitos.

Los mosquitos del dengue ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, pilas, floreros de plantas acuáticas, llantas, latas, baldes con agua y cualquier recipiente que esté a la intemperie y que pueda almacenar agua. Ahí se desarrolla su forma inmadura (larvas), y después pasan a su forma adulta que es la que transmite el virus.





## ***Los principales síntomas***

Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, náuseas, vómitos, pérdida del apetito y erupción; estos usualmente no duran más de 7 días. Pero en ocasiones el dengue puede complicarse y puede generar una enfermedad grave y potencialmente mortal sobre todo en pacientes menores de 5 años, adultos mayores, mujeres embarazadas, pacientes con otras enfermedades concomitantes (Hipertensión , Diabetes, Leucemias, EPOC, Enfermedades autoinmunes), por lo que es importante consultar oportunamente a los servicios de salud para recibir una atención adecuada y **NO** debe automedicarse ya que hay múltiples medicamentos que pueden empeorar el cuadro clínico.

## ***Prevención***

Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mosquitos:

- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y floreros,
- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que estén descubiertas
- Uso continuo de mosquiteros o toldillos en las camas sobre todo cuando hay un paciente enfermo para evitar que infecte nuevos mosquitos. Igualmente en los lugares en que duermen los niños pues pasan un largo tiempo del día durmiendo y pueden ser picados.

**[www.ins.gov.co](http://www.ins.gov.co)** - Línea nacional: **018000 113 400**  
Oficina de Comunicación – Instituto Nacional de Salud  
Tel. 220 77 00 Ext. 108